

FORMATION
**MIEUX-ÊTRE AU QUOTIDIEN
ET AU TRAVAIL**

Le 6 et 7 Mai 2024



MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Vallée du Lot - Castelmoron



PROGRAMME DE FORMATION



MFR Vallée du Lot - Castelmoron



Salariés agricoles, exploitants agricoles, autres publics sur demande



Aucun prérequis



14h à 17h30 et 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (soit 10h30)



Repas à l'extérieur de la structure (non compris),



6 personnes minimum

Objectifs

- Trouver les leviers d'une bonne collaboration entre collègues
- Trouver les leviers d'une bonne entente et d'une bonne communication
- Mettre en place des actions concrètes pour améliorer la collaboration et la communication

Tarifs *

- Financement OCAPIAT : salariés agricoles
- Financement VIVEA : exploitants agricoles
- Financement personnel : 22€ de l'heure

Non éligible pour le moment au CPF

*Le prix comprend les cours, les documents divers,

Contenu de la formation

- **Savoir se connaître pour mieux vivre avec les autres**
- **La définition d'objectif commun pour entretenir une culture d'entreprise**
- **L'importance des outils pour travailler ensemble** (exemple des drives, des agendas partagés et autres outils)
- **L'importance de la communication et de la communication non-verbale**
- **Les leviers favorisant la collaboration :**
 - Facteurs individuels
 - Facteurs psychosociaux
 - Facteurs organisationnels

Intervenante:

- Formatrice/Coach : gestion du stress et confiance en soi

Moyens et matériels pédagogiques

- Tour de table
- Auto évaluation
- Supports de cours
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Etc.

Modalités d'inscription

Fiche d'inscription à retrouver sur notre site internet : www.mfr-valleedulot.fr

Attendre la confirmation d'inscription avant d'effectuer des démarches de financement

Des questions ?

MFR Vallée du Lot - Castelmoron

Référente de la formation : Laure FRESNAIS - Directrice

14 chemin de Ronde, 47260 CASTELMORON-SUR-LOT
05.53.84.43.97 | mfr.valleedulot@mfr.asso.fr | www.mfr-valleedulot.fr

